

Tutti i colori della famiglia

Pagina di informazione a cura di Sintra Onlus



DARe SMART a febbraio

Proseguono gli appuntamenti del Progetto

Nel salone pluriuso del Campo Giochi di Carignano si è tenuto, lo scorso mercoledì 19 gennaio, il primo dei tre incontri del progetto DARe SMART. La relatrice, la dottoressa Cristina Riggio, assistente sociale dell'Asl TO5, ha illustrato ai presenti il percorso di accesso ai servizi di assistenza socio-sanitari del territorio. L'incontro è stato interattivo e coinvolgente e ha permesso ai partecipanti di condividere le fatiche e le difficoltà incontrate nell'accesso ai servizi ma anche di individuare, sotto la guida della relatrice, strategie di orientamento efficaci.

In primo luogo è stato illustrato lo strumento della **Carta dei Servizi**, documento attraverso cui gli enti si interfacciano con il cittadino, stipulando una sorta di contratto nel quale sono specificati gli obblighi contrattuali di entrambe le parti e i relativi oneri in caso di mancato rispetto degli impegni. Un altro suggerimento fondamentale è stato quello di mettere a fuoco i **punti di**

riferimento per la salute sul territorio: il Medico di Medicina Generale, il Distretto Socio Sanitario, il Servizio Sociale, il Comune e le associazioni del Terzo Settore.

Per il mese di febbraio sono previsti altri due appuntamenti, **sempre al Campo Giochi (via Roma 10, Carignano):** mercoledì **2 febbraio** (ore 15.30-17) un incontro sul **lavoro domestico**, mentre mercoledì **16 febbraio** (ore 15.30-17) verranno approfonditi gli strumenti digitali: **SPID e Fascicolo Sanitario**.

Come per gli incontri precedenti sarà sempre possibile richiedere una consulenza gratuita al domicilio per l'applicazione pratica di quanto appreso durante gli incontri informativi.

Per maggiori informazioni sui progetti e per segnalare la propria presenza agli incontri contattare il numero 011.9692714.

Le referenti del servizio
Marinella Carena
Sara Talarico

Vittime in molti casi silenziose

Bullismo e cyberbullismo: fondamentale la comunicazione tra scuola e famiglie

Secondo le più recenti rilevazioni effettuate in Italia (Ministero della Salute, 2018; Istat, 2019), il 17,9-22,5 per cento dei ragazzi tra gli 11 e i 17 anni subisce, senza sapersi difendere, comportamenti aggressivi a livello psicologico e/o fisico, ripetuti nel tempo e volti a intimidirli o escluderli socialmente (per aspetto fisico, classe sociale, orientamento sessuale o altro), mentre il 5,2-7 per cento subisce altrettante prevaricazioni e offese attraverso i social network, sempre più accessibili anche dai giovanissimi

(che, complice l'anonimato e l'assenza di contatto personale, arrivano a compiere violenze di cui neanche percepiscono la gravità).

Le vittime, però, tendono a non parlarne per paura di ripercussioni o anche solo vergogna, quindi non è da escludere che l'effettiva diffusione del bullismo e del cyberbullismo possa anche essere maggiore. Quel che è certo è che sono da considerarsi fenomeni alquanto preoccupanti a livello di salute pubblica, dal momento che la sofferenza sperimentata dalle



giovani vittime (ansia, depressione, disturbi dell'attenzione o del comportamento) può portare a vivere la scuola con profondo disagio e insicurezza, provocando negli anni l'insorgenza di ulteriori problematiche psicologiche, con possibile abbandono degli studi e/o difficoltà di inserimento lavorativo.

È perciò necessario prestare grande attenzione ai soggetti coinvolti, che non sono solo il bullo e la vittima: testimoni, amici, genitori, insegnanti giocano un ruolo decisivo per intercettare e interrompere determinati comportamenti.

Una buona comunicazione tra scuola e famiglie assume qui un ruolo centrale, così come la realizzazione di azioni comuni di prevenzione e intervento precoce all'interno degli Istituti stessi. In quest'ottica, rientrano i progetti di educazione alla pro-socialità fin dall'infanzia, che insegnano agli alunni come riconoscere e regolare le proprie emozioni, empatizzare con gli altri, risolvere efficacemente problemi interpersonali, valorizzare e affermare se stessi in modo assertivo, al fine di imparare a costruire, con i propri coetanei, relazioni più "sane" e "reali".

Egle Bellomo
Psicologa Psicoterapeuta



 **#sintraonlus**

 **@Sintra Free**

 **Sintra Channel**

Con il nuovo anno Sintra Onlus cerca di ampliare i suoi canali Social offrendo contenuti utili, consigli e spunti di riflessione per le famiglie!
Seguiteci per restare connessi con noi!

DARe SMART

Ciclo gratuito di incontri di formazione e sostegno per anziani e caregiver

2 febbraio 2022
Ore 15:30-17:00

"IL LAVORO DOMESTICO: selezione e contratti"

Relatrice: Cinzia Bertalotto, Operatrice CAF-Patronato CIA

19 gennaio 2022
Ore 15:30-17:00

"ACCESSO AI SERVIZI DEL TERRITORIO: a chi rivolgersi e per cosa"

Relatrice: Assistente Sociale ASL TO5

16 febbraio 2022
Ore 15:30-17:00

"GLI STRUMENTI DIGITALI: SPID/fascicolo sanitario"

Relatrice: Kezia Barbuio, Operatrice CAF-Patronato CIA

DOVE?
Oratorio CAMPO GIOCHI
Via Roma 10
Carignano

E' necessaria la prenotazione al n. 011/9692714

domenicità - accoglienza - rete

In ottemperanza alla normativa vigente all'ingresso sarà richiesto il GREEN PASS e sarà misurata la temperatura corporea.

FAI I COMPITI CON SINTRA...

Grazie al sostegno economico del Comune di Carignano

<p>MEDIE VENERDI'</p> <p>14.30-16/16-17.30</p> <p>Scuola B.Alfieri</p>	<p>ELEMENTARI SABATO</p> <p>10.15-11.45</p> <p>Biblioteca Comunale</p>
---	---

A CARIGNANO

