

Tutti i colori della famiglia

Pagina di informazione a cura di Sintra Onlus



Non siamo isole ma esseri sociali

Se pensiamo a noi stessi ognuno ha chiaro cosa sia l'autostima, ma se proviamo a definirla la cosa si complica. Per non perderci possiamo prendere spunto dal "Dizionario di psicologia" di Umberto Galimberti, che la definisce come "Considerazione che uno ha di se stesso". Questa non è qualcosa che ereditiamo a livello genetico, bensì il risultato di un processo di sviluppo che inizia in tenera età e che continua per tutto l'arco della vita. In questo processo il concetto di autostima si intreccia con un altro concetto, meno complesso ma fondamentale: lo scaffolding. Tale parola in italiano si traduce con "impalcatura" e viene usata in psicologia dello sviluppo per indicare il supporto che il genitore dà al bambino per accompagnarlo, sostenendolo, nel suo percorso di crescita. Un po' come le ruotine montate sulla nostra prima bicicletta: servono a non farsi male, poi si va da soli.

Tale "impalcatura" ci aiuta a crescere e ad apprendere senza essere soggetti ad un livello di fallimenti tale da farci desistere dai nostri tentativi. E non serve solo ai bambini. Pensiamo agli adolescenti: qui le abilità da apprendere sono più complesse rispetto all'infanzia e lo scaffolding non è costituito più solo dall'aiuto degli adulti, ma anche da quello offerto dal gruppo dei pari. E non è finita qui. Chi sta a contatto con persone anziane sa bene come abbiano bisogno di "impalcature" per sostenersi: persone care con cui condividere esperienze, qualcuno da aiutare per non perdere la percezione della propria utilità ed efficacia, familiari o professionisti che li supportino. Insomma, una comunità a cui appartenere. Credo, oggi soprattutto, sia importante quest'aspetto: nessuno di noi riesce a crescere e a vivere in maniera sana senza l'amorevole supporto dell'altro. Nessun essere umano è un'isola. Credo sia importante ricordarcelo

Alessio Piu
Psicoterapeuta di Sintra Onlus

Per le vie di Carignano

In dialogo e ascolto: il Progetto D.A.R. diventa... "itinerante"

All'interno del Progetto D.A.R. - Domiciliarità Accoglienza Rete (promosso dall'Associazione Tra Me e dai partner di territorio, con il sostegno di Compagnia di San Paolo) non ci si stanca mai di immaginare e creare nuovi modi per far sentire la propria presenza sul terri-

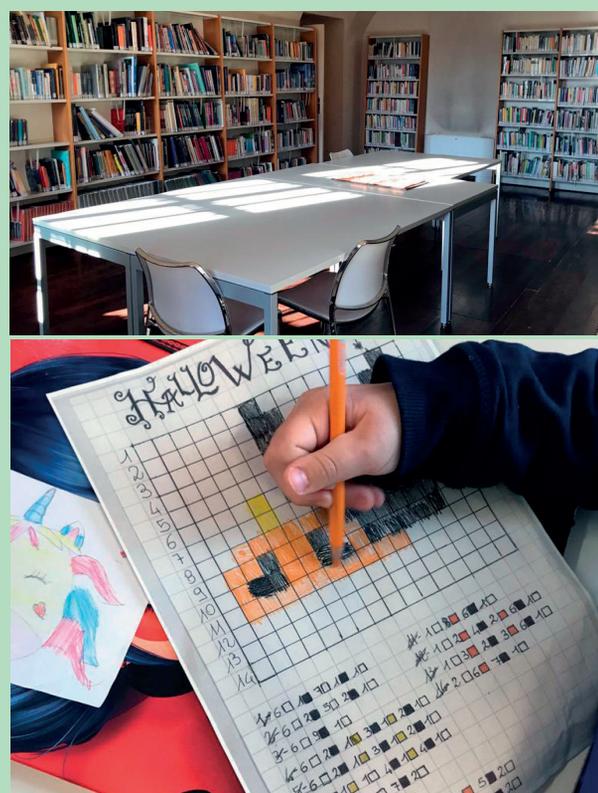
torio. Con questo spirito è nata la figura dell'Operatore Itinerante, una persona qualificata e formata che mette un po' del proprio tempo a disposizione dei cittadini più fragili. E così, eccomi qua! Da qualche tempo ho iniziato a passeggiare per le vie di Carignano, andare al

mercato, fare telefonate e andare a trovare le persone anziane già seguite dal Progetto.

"Per far cosa?", vi chiederete... Per scambiarsi due parole, passare qualche ora insieme bevendo un caffè, fare una passeggiata in città o semplicemente ascoltare e essere di supporto in quelle che sono le piccole necessità quotidiane di compagnia, di dialogo, di svago. Visto il difficile periodo d'isolamento e solitudine, soprattutto per le persone più fragili, il mio obiettivo è di essere di supporto nell'ottica di una Comunità che si prende cura di se stessa, che si preoccupa che il proprio vicino stia bene e non si senta solo ad affrontare questo periodo strano, dove l'isolamento sembra la protezione migliore per combattere il virus, ma allo stesso tempo rischia di essere la nostra peggior nemica.

Sono davvero contento di poter essere parte attiva di questo Progetto, contribuendo a costruire una Comunità che sempre più trova spazio e tempo anche per chi è solo e in difficoltà. Che altro dire? Spero di incontrarvi presto!

Emanuel Gambaruto
Operatore Itinerante
di Comunità



Sintra si adegua. In linea con le direttive il tutoring si apre ai Comuni e diventa a Km 0 per gli alunni dell'Istituto comprensivo di La Loggia.

LEZIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO

CENTRO DSA

-
**DIDATTICA
PER TUTTE
LE ETA'**

**Carignano
Santena
La Loggia
Piobesi**

**CORSI E
CONVERSAZIONE
IN LINGUA
INGLESE**

*Tutoraggio
DSA - BES - ADHD

*Potenziamento delle
abilità scolastiche

*Potenziamento cognitivo

*Recupero debiti

*Percorsi di valutazione
certificazione e trattamento

*Logopedia

*Psicoterapia

*Lezioni online
a distanza

Maggior Sostenitore



**Fondazione
Compagnia
di San Paolo**





Cura
della
persona



Interventi
sanitari



Cura
della
casa



Trasporti per visite,
esami e passeggiate



D.A.R.

domiciliarità - accoglienza - rete

L'aiuto
a Casa tua

Da noi puoi trovare:



Infermieri, OSS,
Logopedisti, Psicologi,
Assistenti sociali,
Manutentori










USA IL QR CODE PER ACCEDERE
ALLA BACHECA VIRTUALE DI SINTRA ONLUS

<https://it.padlet.com/sintrasegreteria/bachecasintranonlus>

Via Vigada 16/18 - Carignano / tel. 011.3852073 - www.associazionesintra.org

Orari segreteria: Lun - Mer - Gio dalle 16.30 alle 18.30; Mar - Ven dalle 8.30 alle 10.30 - segreteria@associazionesintra.org